

















పల్లారాక గ్రెండ్ చేసి... ఒక గిన్నెలోకి తీసుకోవాలి. అందులో జీడవప్పు, స్పీస్, పంచదార పొడి, నెయ్యి వేయాలి. ఈ మిక్చరాన్ని బాగా రియ్మిప్పి... చిన్న ఉండలుగా చుట్టుకోవాలి. ఇంకా తిరుయ్య వాలనకుంటే మిక్స్ డ్ ప్రూట్ జామ్ కిచ్చిగా కలవవచ్చు. ఇవి వారం పాటు తాజాగా ఉంటాయి. 

